

CFA NICE CÔTE D'AZUR

**UNE FORMATION
UN MÉTIER**



Formation dispensée aux
professionnel(le)s

SOINS ET SERVICES À LA PERSONNE

**MODELAGE
CALIFORNIEN**

**SOINS ET SERVICES
À LA PERSONNE**
**MODELAGE
CALIFORNIEN**

**FORMATION DISPENSÉE AUX
PROFESSIONNEL(LE)S**

OBJECTIFS

- / Offrir un soin unique à vos clients pour se différencier sur le marché.
- / Développer des compétences en techniques de relaxation et bien-être pour un service hautement apprécié.

DURÉE

1 session sur 2 journées consécutives (16 heures) :

- / 4 heures de théorie : hygiène, facteurs d'ambiance, histoire du modelage, biologie du corps humain.
- / 12 heures de pratique : exécution des techniques spécifiques du modelage californien.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels diplômés en esthétique souhaitant élargir leurs compétences dans les techniques de bien-être et de relaxation.

PRÉ-REQUIS

Diplôme en esthétique requis (CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie au minimum, conformément au Décret du 2 avril 1998).

SUPPORTS FOURNIS

Manuel récapitulatif et fiches techniques.

ÉVALUATION

Bilan en fin de formation pour valider les compétences acquises.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation assurée par nos enseignantes en esthétique, expertes en techniques de bien-être et de modelage.

PLACES DISPONIBLES

Cette formation accueille 12 élèves par session pour garantir un encadrement optimal.

COÛTS

400 € pour 16h de formation.



PROGRAMME DE LA FORMATION :

Théorie (4 heures)

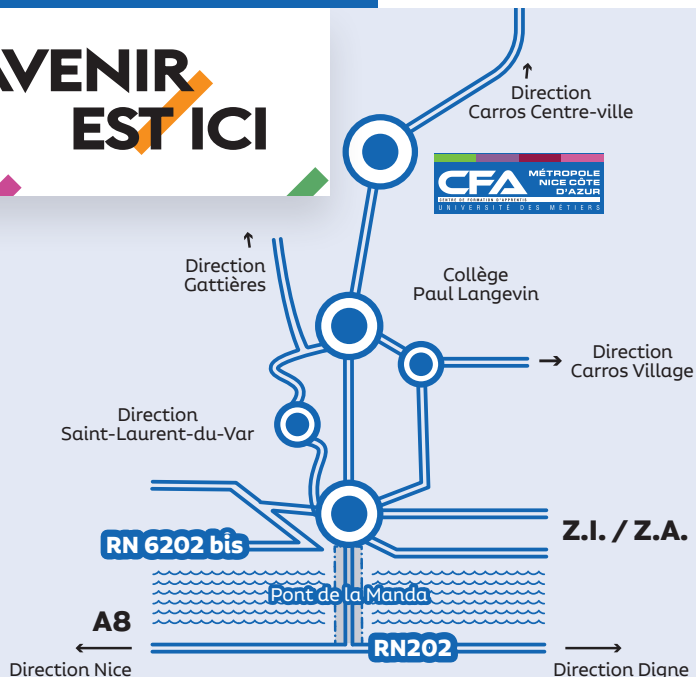
- / Hygiène et règles de sécurité.
- / Facteurs d'ambiance pour un soin réussi.
- / Histoire et origines du modelage californien.
- / Biologie du corps humain : compréhension des mécanismes corporels pour une meilleure efficacité.

Pratique (12 heures)

- / Mouvements fluides et enveloppants : grands effleurages en 8 de la tête aux pieds.
- / Techniques de contact permanent avec la main pour maximiser le confort.
- / Adaptation des gestes aux besoins physiques et émotionnels du client.

CFA NICE CÔTE D'AZUR

L'AVENIR EST ICI



Information et
inscription en
ligne



Retrouvez-nous
sur les réseaux sociaux :



@cfamnca



@cfametropolenicecotedazur

**CENTRE DE FORMATION
D'APPRENTIS MÉTROPOLÉ
NICE CÔTE D'AZUR**

**9, bd de la Colle Belle
06510 Carros**

04 92 08 20 80

cfacontact@nicedazur.org

cfa.nicedazur.org