

CFA NICE CÔTE D'AZUR

**UNE FORMATION
UN MÉTIER**



Formations dispensées
aux professionnels

SOINS ET SERVICES À LA PERSONNE

**MÉTIERS
DE LA COIFFURE**



Remise à niveau coiffure
professionnelle

SOINS ET SERVICES À LA PERSONNE

**MÉTIERS
DE LA COIFFURE**

**SOINS ET SERVICES
À LA PERSONNE**
**MÉTIERS DE LA
COIFFURE**

**REMISE À NIVEAU COIFFURE
PROFESSIONNELLE**

OBJECTIF

Renforcer les bases, maîtriser les nouvelles tendances et perfectionner les techniques avancées pour **offrir un service de qualité supérieure** à la clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Coiffeurs professionnels (salariés ou indépendants) souhaitant actualiser leurs compétences ou développer de nouvelles expertises.

PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un CAP Coiffure.

DURÉE

Variable selon les modules choisis (1 à 7 jours).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie et pratique, démonstrations par un formateur expert, travaux dirigés.

ÉVALUATION

Bilan en fin de chaque module pour **valider les compétences** acquises.

SUPPORTS FOURNIS

Manuel récapitulatif et fiches techniques.

PLACES DISPONIBLES

Cette formation accueille 12 coiffeurs par session pour garantir un encadrement optimal.

COÛTS

300 € par jour de stage.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Module 1 : révision des fondamentaux / 7 heures (1 jour)

- / Revoir les bases de la coupe homme et femme.
- / Renforcer les techniques de brushing et de mise en forme.
Contenu : morphologie et visagisme : adapter la coupe au visage.
- / Techniques classiques de coupe (droite, dégradé, effilé)
Ateliers pratiques : mise en situation avec modèles ou têtes malléables.

Module 2 : les techniques de coloration modernes / 14 heures (2 jours)

- / Se familiariser avec les dernières tendances en coloration.
- / Maîtriser les techniques spécifiques (ombré, balayage, hair contouring).
Contenu : approfondissement des bases colorimétriques.
- / Application des nouvelles techniques (ombrage, fondu, racines floutées).
Ateliers pratiques : pratique des colorations tendance sur modèles ou mèches d'entraînement.

Module 3 : coupe et style masculin / 7 heures (1 jour)

- / Développer des compétences spécifiques à la coupe homme.
- / Maîtriser les techniques modernes comme le fade et le contouring.
Contenu : différents types de fades (low, medium, high).
- / Travail des contours et barbe.
Ateliers pratiques : réalisation de coupes modernes sur modèles masculins.

Module 4 : coiffures événementielles et chignons / 7 heures (1 jour)

- / Perfectionner la réalisation de coiffures sophistiquées.
Contenu : Techniques pour réaliser des chignons classiques et modernes.
- / Idées de coiffures express pour mariages ou soirées.
Ateliers pratiques : réalisation de plusieurs coiffures événementielles.

Module 5 : soins capillaires et conseils personnalisés / 7 heures (1 jour)

- / Apprendre à identifier et traiter les différents types de cheveux et cuir chevelu.
- / Proposer des solutions adaptées aux besoins des clients.
Contenu : analyse du cuir chevelu.
- / Produits et soins spécifiques (masques, traitements anti-chute).
Ateliers pratiques : diagnostic et application des soins sur modèles.

Module 6 : nouvelles tendances et réseaux sociaux / 7 heures (1 jour)

- / Intégrer les nouvelles tendances coiffure.
- / Optimiser sa présence sur les réseaux sociaux pour attirer une nouvelle clientèle.
Contenu : découverte des tendances actuelles et à venir.
- / Création de contenu (photos, vidéos courtes) et gestion des plateformes sociales.
Ateliers pratiques : simulation de publications adaptées à une audience locale.





Formation dispensée aux
professionnel(le)s

SOINS ET SERVICES À LA PERSONNE

BARBER

**SOINS ET SERVICES
À LA PERSONNE
BARBER**

**FORMATION DISPENSÉE AUX
PROFESSIONNEL(LE)S**

OBJECTIFS

Acquérir les compétences nécessaires pour réaliser les **coupes de cheveux** et entretenir les **barbes** en respectant les **techniques modernes de coiffure** pour hommes. Le programme inclut des coupes emblématiques, **des techniques de rasage**, ainsi que l'**entretien des barbes** pour diverses longueurs et styles.

DURÉE

4 jours complets (28 heures)

- / 1 demi-journée théorique.
- / 7 demi-journées de pratique.

PUBLIC CONCERNÉ

Coiffeurs professionnels (salariés ou indépendants) débutants dans le domaine souhaitant se spécialiser en barbering.

PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un CAP Coiffure ou d'un CAP Métiers de la coiffure

MATÉRIEL UTILISÉ

Chaque participant doit apporter son propre matériel (voir liste sur notre site web).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- / Apports théoriques et pratiques avec démonstrations.
- / Exercices de mise en pratique encadrés et autonomie progressive.
- / Évaluation continue et finale avec remise d'un certificat.

ÉVALUATION

Évaluation continue au fil des exercices pratiques et évaluation finale avec débriefing individuel.

COÛTS

300 € par jour de stage.



PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1 :

- / **Matin** : théorie sur les techniques et présentation du matériel.
- / **Après-midi** : première mise en pratique sur tête d'entraînement avec coupe « Garibaldi » et style « middle part ».

Jour 2 :

- / **Matin** : techniques de barbe en pointe, coupe « disconnectée ».
- / **Après-midi** : coupes « casquette » et « taper », barbe fondue.

Jour 3 :

- / **Matin** : dégradé « américain », travail sur barbe (3 jours, collier, bouc).
- / **Après-midi** : autonomie sur coupes et styles variés – première phase d'évaluation.

Jour 4 :

- / **Matin** : autonomie sur coupes et barbes – deuxième phase d'évaluation.
- / **Après-midi** : débriefing, évaluation des compétences, remise d'un certificat.

LES FORMATIONS DU CFA :

MÉTIERS DE L'ALIMENTATION

- / BOUCHER
- / CHARCUTIER TRAITEUR
- / BOULANGER
- / PÂTISSIER
- / POISSONNIER
- / PRODUCTION & SERVICE EN RESTAURATION

MÉTIERS DE LA VENTE ET DU COMMERCE

- / ÉQUIPIER POLYVALENT DU COMMERCE
- / CONSEILLER EN VENTE
- / ANIMATION ET GESTION DE L'ESPACE COMMERCIAL (BAC PRO MCV)

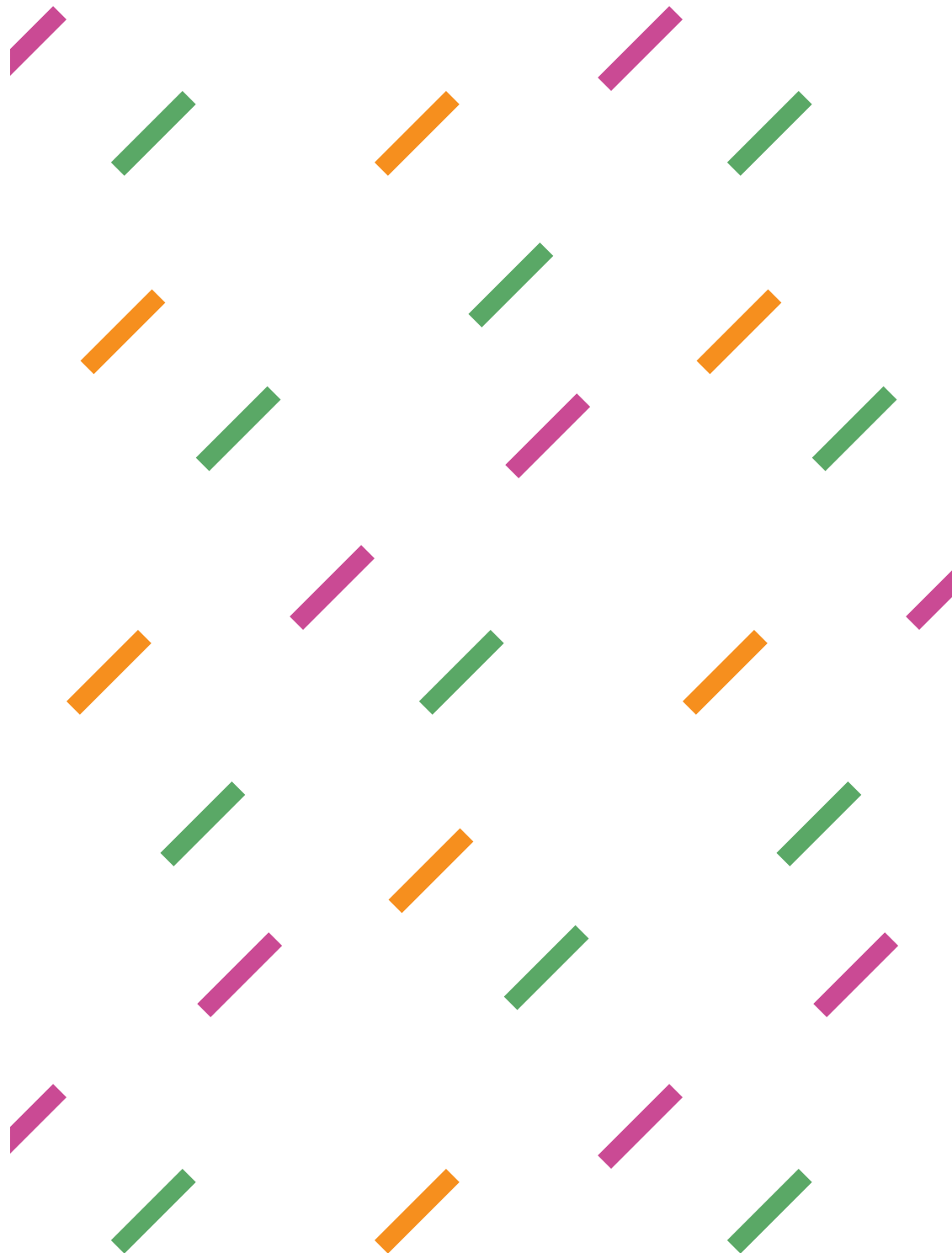
MÉTIERS DES SOINS ET SERVICE À LA PERSONNE

- / COIFFURE
- / ESTHÉTIQUE
- / PETITE ENFANCE

MÉTIERS ADMINISTRATIF ET FINANCIER

- / COMPTABLE ASSISTANT PRIVÉ / PUBLIC
- / SECRÉTAIRE ASSISTANT MÉDICO-SOCIAL

**Toutes ces formations sont accessibles
via notre CAP inclusif en 3 ou 4 ans**



CFA NICE CÔTE D'AZUR

L'AVENIR EST ICI



Information et
inscription en
ligne



Retrouvez-nous
sur les réseaux sociaux :

 @cfamnca

 @cfametropolenicecotedazur

**CENTRE DE FORMATION
D'APPRENTIS MÉTROPOLÉ
NICE CÔTE D'AZUR**

**9, bd de la Colle Belle
06510 Carros**

04 92 08 20 80

cfacontact@nicecotedazur.org

cfa.nicecotedazur.org